



קופסת הגבריות - דף עבודה

דף עבודה זה נועד לסייע לנערים לפרק את הסטריאוטיפי הגברי הקיים, כפי שמוצג בקופסת הגבריות. באמצעות הפירוק, הנער יכול לארגן לעצמו את תפיסתו לגבי גבריות ולגבי איזה גבר הוא רוצה להיות.

אופן השימוש המומלץ:

- מיועד לשימוש לאחר היכרות הנערים עם המונח "קופסת הגבריות" (במסגרת הסדנה לנערים).
- חלוקת הדף לנערים והנחיה למלא באופן אישי.
- דיון במליאה.

הנחיות לקבוצה:

בסדנה שעשינו הכרנו מושג חדש "קופסת הגבריות". מי זוכר מה המאפיינים של הקופסה? (לאחר תשובות הנערים להוסיף במידת הצורך) אלו המסרים של קופסת הגבריות, על פי טוני פורטר:

- אל תבכה ואל תביע רגשות חוץ מכעס
- אל תראה חולשה או פחד
- תראה כוח ושליטה – במיוחד על נשים
- תפגין עליונות ואגרסיביות
- תהייה קשוח, חזק, אמיץ
- תחליט לבד, אל תבקש עזרה
- אל תתנהג "כמו אישה"
- אל תתנהג "כמו הומו"
- תראה אישה כאובייקט ורכוש

האם יש עוד מסרים לגבי גבריות שנראה לכם שיש מקום להוסיף לקופסה?

חלוקת דף העבודה: עכשיו כל אחד יקבל דף ונקדיש כמה דקות למלא אותו. אין תשובה נכונה או לא נכונה, זה אישי ותלוי במה שמרגיש לכם נכון.

חזרה למליאה:

- איך זה היה למלא את הדף?



- האם הבנת משהו חדש על עצמך?
- האם זה עזר לסדר את המונח "קופסת הגבריות" ולהבין יותר עם מה אתה מסכים ועם מה לא?
- מישהו מוכן לשתף את מה שכתב באחד הרכיבים בטבלה?
- מי מזדהה?
- יכולים לחשוב על דוגמאות למצבים בהם התאמתם / לא התאמתם לקופסה? מה היה שם? איך הגיבו להתנהגותכם?
- בואו ניצור את קופסת הגבריות החדשה - כפי שאנחנו רוצים:
- מה תשימו בתוך הקופסה?
- מה תשימו מחוץ לקופסה?

היום העמקנו את הדיון בסטריאוטיפי הגברי, וליתר דיוק בקופסת הגבריות שמארגנת את המסרים המועברים לנערים וילדים מגיל מאוד צעיר לגבי "איך להיות גבר". להיות בתוך הקופסה, פירושו להיות במסגרת שמגבילה את הרצונות האישיים ואופן ביטויים על מנת להתאים לצפייה החברתית. לכל אחד הזכות לעשות מה שנראה לו נכון ולהקשיב לרצונו האישי, כמובן כל עוד לא פוגע בעצמו או באחרים. אז תרשו לעצמכם לצאת מהקופסה ולעזור ולתמוך באחרים לעשות זאת גם.

רקע למנחה: קופסת הגבריות הוא מושג שטבע טוני פורטר ([קישור לחיץ להרצאה](#)) ומדבר על ההגבלות החברתיות שיש לגברים והמחירים שהם משלמים על כך. להיות בתוך הקופסה, פירושו להיות במסגרת שמגבילה את הרצונות האישיים ואופן ביטויים על מנת להתאים לצפייה החברתית. תפיסה הגבריות מגבילה את ההתנהגות שלנו - יש התנהגויות שאנחנו לא מרשים לעצמנו. הסטריאוטיפים הם לא רק דעות ואמונות שיש לנו לגבי גברים, אלא הם גם מכוונים במידה רבה את ההתנהגות שלנו ואת איך שאנחנו מגיבים לאחרים, איך אנחנו שופטים אותם ואת עצמנו. קישור לסיפורים אישיים של מנחי העמותה לשעבר על הצורך להתאים לקופסה.



קופסת הגבריות

במהלך הסדנה דיברנו על הרבה חלקים שמרכיבים את הסטריאוטיפ הגברי, או "קופסת הגבריות". חלק מהמרכיבים של הקופסה הזאת טובים לדעתנו, וחלק לא. חלק ממה שדיברנו עליו באמת משפיע עלינו, וחלק לא. בחר ארבעה מרכיבים מקופסת הגבריות, ומלא עליהם את הטבלה:

המרכיב (הסטריאוטיפ)	האם הסטריאוטיפ הזה קיים גם בסביבה שלך? הכרת אותו לפני הסדנה?	האם הסטריאוטיפ הזה טוב לדעתך? היית רוצה להיות כזה גבר?	האם הסטריאוטיפ הזה נכון לגביך?
"גבר צריך"	" _____		
"גברים הם"	" _____		
לגברים אסור	" _____		
"גבר אף פעם לא"	" _____		

קופסת הגבריות כל הזמן משתנה: מה שפעם נחשב "לא גברי" היום נחשב "גברי", ומה שפעם נחשב "גברי" היום נחשב "לא גברי". אם אתה היית מחליט איך תיראה קופסת הגבריות, מה היית מכניס לתוכה ("מותר" לגבר לעשות) ומה היית משאיר בחוץ ("אסור" לגבר לעשות)?

בחוץ

בפנים

